

2025년 1월 식단표

 <p>새해 복 많이 받으세요</p> <p>설 연휴 가족 친지, 지인들과 웃음꽃 가득한 새해 맞이하고 건강 가득한 해가 되길 기원합니다.</p>		1/1(수)	1/2(목)	1/3(금)
		신정	직원교육	직원교육
1/6(월)	1/7(화)	1/8(수)	1/9(목)	1/10(금)
백미밥 들깨미역국 안동찜닭 오이무침 배추김치 미니롤케이크	흑미밥 황태무국 매콤돈사태찜 계란찜 모듬콩조림 배추김치	잡곡밥 열무된장국 숯불바베큐닭살볶음 감자범벅 양배추케요네즈 배추김치	백미밥 얼큰콩나물국 김치치즈함박스테이크 볼어묵야채볶음 푸실리샐러드 깍두기	백미밥 순두부찌개 삼치데리야끼구이 감자채볶음 숙주나물무침 배추김치
1/13(월)	1/14(화)	1/15(수)	1/16(목)	1/17(금)
백미밥 옹심이만두국 콩나물불고기 도시락김 배추김치 찐고구마	흑미밥 닭개장 파채산적조림 매콤멸치볶음 유채나물무침 배추김치	백미밥 얼큰김치찌개 카레라이스 황도샐러드 깍두기 핫도그	소보로비빔밥 근대된장국 두부구이 콧샐러드 배추김치	백미밥 매콤어묵국 로제찜닭 청경채나물 깍두기 짜요짜요
1/20(월)	1/21(화)	1/22(수)	1/23(목)	1/24(금)
백미밥 도토리묵국 춘천닭갈비 견과류멸치볶음 취나물무침 열무김치	흑미밥 감자탕 계란말이 느타리버섯볶음 깻잎장아찌 배추김치	영양밥 쇠고기탕국 부추잡채 오징어젓갈무침 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 쭈꾸미삼겹볶음 고구마맛탕 봄동겉절이 무쌈	추가밥 잔치국수 불고기또띠아 배추김치 요구르트
1/27(월)	1/29(화)	1/30(수)	1/30(목)	1/31(금)
뿌리채소밥 떡국 오색전 들깨무나물 배추김치 찹쌀유과	설날연휴	설날	설날연휴	장조림버터비빔밥 근대된장국 연두부&양념장 매콤팽이버섯볶음 석박지
<p>• 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.</p> <p>• 알레르기 유발식품 안내</p> <p>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣</p> <p><아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.></p>				