



## 발달장애청소년을 위한 승마힐링캠프

# “말 친구와 함께 힐링타임!”

동물과 사람은 오래된 친구입니다. 말은 통하지 않지만, 말로는 다 표현할 수 없는 감정들을 주고 받으며 마치 가족처럼 깊은 유대감을 형성하기도 하지요. 따뜻한 눈빛과 조심스러운 손길, 함께 나누는 동물과의 교감은 마음의 벽을 허물고 정서적 회복으로 이어집니다.

우리 복지관은 이런 동물과 함께하는 ‘힐링의 경험’을 학교 생활에 지친 발달장애 청소년들과 나누고자 ‘승마힐링캠프’를 마련했습니다. 말은 매우 민감하고 섬세한 동물로, 정서적 교감과 학습의 좋은 파트너가 됩니다. 사람의 감정 상태를 말없이 느끼고 그에 따라 행동을 바꾸기도 하는 말은 ‘동물매개치료’의 선두주자라도 꼽히고 있다고 합니다.

지난 7월 9~11일, 경기도 이천에 위치한 스티븐승마클럽에서 캠프가 진행되었습니다. 특별히 이번 캠프를 위해 동아제약의 후원과 코융합심리치유연구소의 협력이 있었습니다.

2박 3일간 진행된 이번 캠프에서는 10명의 참여자들이 승마 체험을 중심으로 다양한 활동을

했습니다. 전문가의 지도 아래 말에게 먹이를 주고 털을 빗으며 가까워지는 시간을 가졌고, 직접 고삐를 잡고 말을 이끌며 함께 걸어보기도 했습니다.

크고 낯선 동물과의 첫 만남에 조심스러웠던 아이들도 시간이 지날수록 말과 눈을 맞추고 등을 토닥이며 친해졌습니다. 말 위에 올라 평보(느린 걸음)와 속보(빠른 걸음)를 체험하며 말과 호흡을 맞추기도 했습니다.

또 여름캠프에는 ‘물놀이’가 빠질 수 없지요. 참여자들은 테르메덴 워터파크에서 신나게 웃고 뛰며 무더위를 날렸습니다. 마지막 날에는 대한장애인체육회 이천선수촌을 견학했습니다. 선수들이 훈련하는 공간을 직접 둘러보고, 다양한 장애인 스포츠 종목에 대해 배우는 시간을 가졌습니다.

참여자들은 이번 승마힐링캠프가 단순한 체험을 넘어, 동물과의 교감과 새로운 활동 속에서 한 뼘 더 성장하는 시간이었다고 말했습니다.

“말하고 친해지고, 말 타면서 온 몸으로 느껴지는 짜릿함이 정말 좋았어요. 밤에는 숙소에서 과자 파티도 하고, 워터파크에서 물놀이도 하면서 친구들하고도 더 가까워졌어요. 영원히 기억될 소중한 캠프였어요.”  
(이00 참여자)

“사춘기를 겪고 있는 자녀가 이번 캠프를 통해 스트레스도 풀고 불안감이 완화된 모습이었습니다. 말도 무서워 해서 승마 체험을 할 때면 늘 구경만 하고 도전을 못했었는데 성공적으로 하고 와서 기특하네요.”  
(김00 참여자 학부모)

크고 낯선 존재였던 말과 마음을 나누고, 새로운 장소에서 새로운 도전을 경험한 이 시간이 참여자들에게 좋은 추억으로 기억되기를 기대합니다.



영상보기

# “여름엔 계곡이지!”

## 오동통대학 여름 나들이

연일 무더위가 이어지는 여름. 오동통대학이 더위를 피해 장흥계곡으로 나들이를 다녀왔습니다.

경기도 양주시에 위치한 장흥계곡은 서울과 가깝고, 수위가 낮은 데다가 물이 맑고 깨끗해 여름 피서지로 각광받고 있는 곳인데요.

햇살을 피할 수 있는 그늘도 많고, 계곡 주변에 맛집이 즐비해 있어 매해 여름 많은 관광객들이 찾는다고 합니다.

햇볕이 뜨거운 만큼 참여자들은 모자와 팔토시, 선크림으로 단단히 무장한 뒤, 준비체조를 하고 본격적인 물놀이에 나섰습니다.

서로에게 물총을 쏘며 깔깔 웃고,

물장난을 치며 더위를 잊었는데요. 흠뻑 젖는 물놀이를 선호하지 않는 참여자들은 시원한 계곡에 발을 담그고 계곡을 즐기기도 했습니다.

또 계곡 나들이에 맛있는 음식이 빠질 수 없지요. 이날의 메뉴는 백숙과 닭볶음탕이었습니다. 참여자들은 각자 좋아하는 메뉴를 골라 맛있게 먹고, 식후에는 수박을 먹으며 즐거운 한때를 보냈습니다.

짧지만 시원하고 알찬 하루. 이번 계곡 나들이가 무더위 속 잠시 숨을 고르고, 오동통대학 참여자들의 우정을 한층 더 돈독하게 하는 계기가 되었길 소망합니다.



# 배움의 문 ‘더 활짝’

## 2025년 평생교육이용권 사용기관 등록

우리 복지관이 '2025 평생교육 이용권' 사용기관으로 등록되었습니다.

이제 평생교육이용권 카드를 발급받은 분들은 복지관의 다양한 프로그램을 보다 부담 없이 이용하실 수 있게 되었습니다.

우리 복지관에서는 성인지역사회 누리팀 10개 프로그램, 장노년 건강지원팀 8개 프로그램을 평생

교육이용권으로 수강할 수 있는데요. 평생교육이용권으로 프로그램 수강하고 싶은 분들은 꼭 사전에 프로그램 담당자에게 문의 부탁드립니다.

평생교육이용권을 통해 더 많은 분들이 원하는 배움을 만나고, 새로운 경험과 성장을 이어가길 바랍니다.

신청과 이용 방법이 궁금하시다면 복지관으로 문의해 주세요.

평생교육이용권 사용 가능 프로그램		
연령	구분	프로그램
성인 (20~40대)	문화여가	성인난타   방송댄스   비타라이프40 성인일상생활지원교육 업사이클링공예   지역사회여가활동
	평생교육	오동통대학
	체육활동	개인맞춤운동 스마트체육
장노년 (50대 이상)	문화여가	사진교실 미술활동 디지털교육 영화관람 음악활동(국악) 지역문화역사탐방
	체육활동	건강지킴이 개인맞춤운동

### Q. '평생교육이용권'이 뭔가요?

평생교육이용권은 만 19세 이상 서울시민 누구나 다양한 평생교육 강좌를 수강할 수 있도록 연간 35만원의 교육비를 지원하는 제도입니다.

현재 ▲일반(19세 이상) ▲디지털(30세 이상) ▲노인(65세 이상) ▲장애인(19세 이상 등록장애인) 등 4개 유형으로 구분해 운영하고 있으며, 각 유형 간 중복 지원은 불가능합니다.

지원대상은 만 19세 이상 성인 중 ▲기초생활수급자 ▲차상위계층 ▲기준 중위소득 65% 이하 가구 구성원(1인 가구는 기준 중위소득

120% 이하)입니다.

이용을 원한다면 정부24 홈페이지에서 온라인으로 모집기간에 신청해야 합니다. 신청 후 선정되면 NH농협채움카드가 발급되고, 아 카드를 통해 프로그램 수강료를 결제하실 수 있습니다.

올해 장애인 2차 신청은 7월부로 마감되었는데요. 따라서 올해는 이미 평생교육이용권을 발급받은 분들만 사용 가능하며, 미신청자는 내년 접수를 기다려 주셔야 합니다.



# 함께 돌아본 반년의 여정

## 구립동대문장애인종합복지관 상반기 성과보고회

복지관의 모든 직원이 한 자리에 모여 상반기 동안의 사업을 돌아보는 '상반기 성과보고회'가 열렸습니다.

지난 7월 15일과 21일~24일까지 닷새간 매일 오전 진행된 이번 성과보고회에서는 지역사회개발팀을 시작으로 성인지역사회누리팀, 아동청소년행복팀, 장노년건강지원팀, 기획운영지원팀이 차례로 발표를 이어갔습니다.

각 팀은 상반기 동안 추진한 사업의 성과와 그 안에 담긴 이야기들을 나누며, 우리 복지관이 지나온 반년의 궤적을 함

께 그려보았습니다.

한 명의 직원도 빠짐없이 자신의 상반기 사업 성과를 설명하며, 그 안에 담긴 노력과 고민을 공유했는데요. 단순히 실적과 수치를 나열하는 것이 아니라, 성과 뒤에 숨은 작은 에피소드들부터, 동대문구의 지역적 특성과 사업이 시작된 배경, 사업을 진행하며 마주한 어려움, 그리고 그 속에서 얻은 보람과 배움까지 공유하는 시간이었습니다.

평소 각자의 업무로 바쁜 직원들이 한 자리에서 이야기를 나누면서, 평소에는

접하기 어려운 타팀의 사업 이야기들을 듣고도 협력의 가능성을 발견하기도 했는데요. 상반기를 돌아보며 우리의 비전과 미션을 되새기고, 우리가 같은 목표를 향해 나아가는 '한 팀'임을 다시 확인할 수 있었습니다.

상반기 성과보고회는 우리 직원들의 걸음을 다시 한번 맞추고, 더 나은 서비스와 성장을 향해 함께 나아갈 길을 그려보는 시간이 되었습니다. 상반기에서 얻은 경험과 배움을 바탕으로, 남은 하반기에는 더욱 힘차게 전진하며 장애인과 나란히 걷는 복지관이 되겠습니다.

### 편집자의 말 |

이번 달의 주제는 '여백'입니다.

음악에도, 책에도, 그림에도 모두 여백이 있습니다. 노래 속 침표, 그림 한쪽의 비어 있는 자리, 글자 사이 공간. 이 빈자리들은 우리에게 하여금 숨을 고르고, 나머지 모든 것들을 더 깊이 느끼게 합니다.


우리의 삶도 마찬가지입니다. 멈추지 않고 달려가지만 어떤 순간 숨이 차고 무거워집니다. 잠시 걸음을 멈추고 비워두는 시간을 통해 우리는 다시금 새 걸음을 준비할 힘을 얻게 됩니다.

이번 달 우리 복지관에도 그런 여백의 순간들이 있었습니다. 지친 마음을 풀어주는 힐링캠프, 상반기를 돌아보는 성과보고회, 여름 햇살 속에서 즐긴 계곡 나들이까지. 잠시 멈춰 숨을 고르며 다음 여정을 준비한 순간들을 담았습니다.

이 여백들이 모여, 우리 모두의 하반기를 한층 더 단단하게 채워가길 바랍니다.

김동현 사회복지사



 사회복지법인 동안복지재단  
구립동대문장애인종합복지관



“동대문장애인종합복지관”을 검색하시면 다양한 콘텐츠를 즐기실 수 있습니다.