

# 5월 프로그램 안내

프로그램명	내용	대상	시간	문의	
아동청소년 재활치료	1:1재활치료: 인지, 작업, 감각통합 바우처치료: 미술, 음악	치료 이용을 희망하는 자	*개별 시간 조율	이현정 070-4522-4731	
AI놀이터(아동) AI놀이터(청소년)	VR기기 활용한 여가활동 진행	아동장애인(8~13세) 청소년장애인(14~19세)	매주 월 16:00~16:50 매주 월 17:00~17:50		
일상생활지원1,2	아동일상생활지원 프로그램	아동장애인(8~13세)	매주 화, 금 17:00~17:50		
도기토끼	흙을 사용하는 도예활동 프로그램		매주 수 16:30~17:20		
킨더메이킹	소근육발달 및 오감을 활용한 그룹미술 활동	아동·청소년장애인 (8~16세)	매주 목 16:00~16:50		
가족기타교실	기타를 매개로 활동하는 자조모임	장애인 가족	매주 월 15:00~16:50		
청소년자립준비 지원1,2	청소년자립준비지원 프로그램	청소년장애인 (14~19세)	매주 월, 금 17:00~17:50		
가족힐링지원	장애인가족이 계획하는 문화여가활동	장애인 가족	5월 21일(목) 10:00~12:00 (매월 1회)		김미린 070-4522-4733
청소년난타	K-POP 그룹 난타	청소년장애인 (14~19세)	매주 화 17:00~17:50		
또래톡톡	또래 간 필요한 예절 및 올바른 감정표현 활동		매주 수 17:00~17:50		
청소년댄스	K-POP 그룹 댄스		매주 목 17:00~17:50		
유아체육	소그룹 체육활동을 통한 상호작용 발달, 신체능력과 자조기능 향상	미취학 장애인	매주 화 15:00~15:50	이수민 070-4522-4732	
초등체육		아동장애인(8~13세)	매주 화 16:00~16:50 매주 수 15:00~15:50 매주 수 16:00~16:50		
중·고등체육		청소년장애인 (14~19세)	매주 목 16:00~16:50		
스마트체육 (아동청소년)		VR기기를 활용한 스포츠 종목 지도와 게임을 통한 신체활동	아동, 청소년장애인		매주 목 15:00~15:50
아동인라인교실	인라인 스케이트 주행법 지도	미취학, 아동장애인	매주 월 15:00~16:50		
건GO탐험대 (아동청소년)	등산, 둘레길 걷기 등 외부활동 진행	아동, 청소년장애인	매주 금요일 (시간 조율)	고은별 070-4522-4743  이상오 070-4522-4740  유정민 070-4522-4745  유효주 070-4522-4741  방승혁 070-4522-4742	
취업지원	장애인의 직업적 흥미·적성·잠재능력 분석 후, 적합 직무 취업 알선 연계	등록장애인	*개별 시간 조율		
인트로커뮤니티	장애인1인1취미 지역사회 탐방 및 체험 동호회 활동	성인장애인 (20~40대)	1, 3주 화 17:00~18:00		
문화누리	장애인1인1취미- 다양한 문화관련 체험 동호회 활동		1, 3주 수 16:30~17:30		
오동통대학	평생교육(문화.여가서비스, 일상생활지원 교육 등) 제공	성인발달장애인 (20대)	매주 월~금 10:00~16:00		
성인난타	K-POP 그룹 난타	성인장애인 (20~40대)	매주 화 16:00~16:50		
AI문화교실	VR 스포츠·여가 체험 활동		매주 수 13:30~14:20		
나로서기	자립 준비를 위한 일상생활지원교육		매주 수 16:30~17:20		
비타라이프	건강검진 관리 및 관련 교육 진행 VR신체활동 및 건강요리	성인발달장애인 (35세 이상)	매주 목 13:00~15:30		
업! 아트	친환경 공예·체험 활동	성인장애인 (20~40대)	매주 목 17:00~17:50		
다이어트댄스	건강 증진을 위한 소도구 활용 댄스		매주 금 16:00~16:50		
성인댄스	K-POP 그룹 댄스		매주 금 17:00~17:50		
성인디지털문해교육	스마트폰, 키오스크 등 디지털 기기교육 및 체험학습		매주 월 14:00~16:00 매주 금 14:00~16:00		
체력측정 및 개인맞춤운동	체성분 검사, 체력측정 참여자의 욕구 또는 필요에 맞춘 개별 운동	성인장애인 (20~40대)	*개별 시간 조율		
농구 교실	농구의 기본 기술 및 규칙 이해를 통한 신체 능력 및 협응력 향상		매주 월 17:00~18:00		

아동청소년행복팀

성인지역사회누리팀

볼링 교실	볼링의 기술 습득과 규칙 이해를 통한 신체 기능 및 지역사회 친밀감 향상		매주 월 11:00~12:00	성인 지역 사회 누리팀	방승혁 070-4522-4742
배드민턴 교실	배드민턴의 기본 기술 습득과 규칙 이해, 지역사회 친밀감 향상		매주 화 14:30~16:00		
VR운동교실	VR 기기를 활용한 게임형 콘텐츠를 통해 신체 활동 및 운동 지속성 향상		매주 수 14:30~15:30, 매주 수 15:30~16:30		
스마트체육(성인)	스포츠 종목의 기본 기술과 VR 기기를 통한 신체 기능 향상 및 동기부여 지원	성인장애인 (20~40대)	매주 목 15:00~16:00		
로봇재활	로봇재활 기기를 활용한 관절가동범위 유지 및 근력 향상		*개별 시간 조율		
걷Go 탐험대	무장애 둘레길과 트레킹 걷기 활동을 통해 신체 활동 증가 및 지역사회 친밀감 향상		월 2회 금 13:00~16:00		
골프 교실 (생활체육지원사업)	지역사회 체육시설을 활용한 골프 기본 기술 습득 및 신체 활동 경험 확대		매주 월 13:30~15:00		
건강해GYM(집)	체력단련실	등록장애인	매주 월~금 9:30~17:00	장노년 건강지원팀	정혜진 070-4522-4752
개인맞춤운동	1:1 개별 맞춤 운동	장노년장애인 (50대 이상)	*개별 시간 조율		
똑똑운동교실	순발력, 협응력 향상 운동게임		매주 화 11:00~11:50		
편안한운동교실	뇌병변장애인 전문 맞춤형 운동	장노년 뇌병변장애인	매주 화 14:00~14:50		
걷GO탐험대	걷기, 러닝, 등산, 마라톤 참여		월 1회 금 「시간 조율」		
보치아교실	보치아		매주 월 10:00~11:30		
힐링손 안마지원	상지 안마		매주 월, 화 13:00~15:30		
재활운동교실	스트레칭		매주 목 10:30~11:20	권가희 070-4522-4754	
댄스교실	신나는 음악에 맞춰 춤추기		매주 금 10:00~10:50		
AI스마트실버-초급	AI동트는센터 프로그램 이용-기초		매주 화 10:30~11:20		
건강지킴이1	건강 관련 교육 및 체험하기	장노년장애인 (50대 이상)	매주 화 13:30~14:20		
건강지킴이2	건강 관련 교육 및 체험하기		매주 수 13:30~14:20		
AI스마트실버-중급	AI동트는센터 프로그램 이용-기초		매주 금 10:30~11:20		
음악활동(국악)	전통악기연주 교육		매주 금 14:30~15:20		
꿈지락공방	장애인1인1취미-꿈지락공방(공예활동)		매주 목 13:30~14:20		
디지털문해교육	스마트폰 기본 기능 알아보기		매주 월 13:30~14:20		
미술교실	오일파스텔로 멋진 그림 그리기		매주 화 10:00~11:30		
슬기로운 문화생활	둘레길, 전시회, 문화활동 즐기기		매주 수 13:30~14:20	문현경 070-4522-4722	
건강증진교실	탁구 배우기	장애인, 비장애인	매주 목 9:30~11:30		
동동밥상	요리 지식 습득 및 집반찬 만들기	장노년 남성 장애인 (50대 이상)	월 2회 목0 13:30~15:30		
장애인복지일자리	장애인복지일자리 근로자 관리	만 19세 이상 장애인	상시		
디지털교육	스마트폰 어플 교육	장노년장애인 (50대 이상)	매주 화 14:00~14:50		
다사랑 합창단 '멜로디'	모두가 함께하는 노래활동(합창)	장애인, 비장애인	매주 수 17:00~19:00		
장비통 캘리	캘리그래피 강습 및 작품활동		매주 목 13:30~14:20		
장애인 무료급식 운영	동대문구 거주 저소득 장애인 대상 장애인무료급식 운영	동대문구 거주 저소득 장애인	매주 월~금 11:30~12:30	기획·운영지원팀 최유리 070-4522-4714	