

8월 프로그램 안내

프로그램명	내용	대상	시간	문의
아동청소년 재활치료	1:1재활치료: 인지, 작업, 감각통합 바우처치료: 미술, 음악	치료 이용을 희망하는 자	*개별 시간 조율	이현정 070-4522-4731
AI놀이터(아동) AI놀이터(청소년)	VR기기 활용한 여가활동 진행	아동장애인(8~13세) 청소년장애인(14~19세)	매주 월 16:00~16:50 매주 월 17:00~17:50	
일상생활지원1,2	아동일상생활지원 프로그램	아동장애인(8~13세)	매주 화, 금 17:00~17:50	
도기토끼	흙을 사용하는 도예활동 프로그램	아동장애인(8~13세)	매주 수 16:30~17:20	
킨더메이킹	소근육발달 및 오감을 활용한 그룹미술 활동	아동·청소년장애인 (8~16세)	매주 목 16:00~16:50	
가족기타교실	기타를 매개로 활동하는 자조모임	장애인 가족	매주 월 15:00~16:50	김미린 070-4522-4733
청소년자립준비 지원1,2	청소년자립준비지원 프로그램	청소년장애인 (14~19세)	매주 월, 금 17:00~17:50	
가족힐링지원	장애인가족이 계획하는 문화여가활동	장애인 가족	7월 10일(금) 10:00~13:00 (매월 1회)	
청소년난타	K-POP 그룹 난타	청소년장애인 (14~19세)	매주 화 17:00~17:50	
또래톡톡	또래 간 필요한 예절 및 올바른 감정표현 활동	청소년장애인 (14~19세)	매주 수 17:00~17:50	
청소년댄스	K-POP 그룹 댄스	청소년장애인 (14~19세)	매주 목 17:00~17:50	이수민 070-4522-4732
유아체육	소그룹 체육활동을 통한 상호작용 발달, 신체능력과 자조기능 향상	미취학 장애인	매주 화 15:00~15:50	
초등체육		아동장애인(8~13세)	매주 화 16:00~16:50 매주 수 15:00~15:50 매주 수 16:00~16:50	
중·고등체육		청소년장애인 (14~19세)	매주 목 16:00~16:50	
스마트체육 (아동청소년)	VR기기를 활용한 스포츠 종목 지도와 게임을 통한 신체활동	아동, 청소년장애인	매주 목 15:00~15:50	
아동인라인교실	인라인 스케이트 주행법 지도	미취학, 아동장애인	매주 월 15:00~16:50	고은별 070-4522-4743
1:1운동	그룹 활동에 어려움을 겪는 아동을 위한 규칙 준수 및 운동 기능 강화	아동, 청소년장애인	*개별 시간 조율	
건GO탐험대 (아동청소년)	등산, 둘레길 걷기 등 외부활동 진행	아동, 청소년장애인	*개별 시간 조율	
취업지원	장애인의 직업적 흥미·적성·잠재능력 분석 후, 적합 직무 취업 알선 연계	등록장애인	*개별 시간 조율	
인트로커뮤니티	장애인1인1취미 지역사회 탐방 및 체험 동호회 활동	성인장애인 (20~40대)	1, 3주 화 17:00~18:00	
문화누리	장애인1인1취미- 다양한 문화관련 체험 동호회 활동	성인장애인 (20~40대)	1, 3주 수 16:30~17:30	이상오 070-4522-4742
체력측정 및 개인맞춤운동	체성분 검사, 체력측정 참여자의 욕구 또는 필요에 맞춘 개별 운동	성인장애인 (20~40대)	*개별 시간 조율	방승혁 070-4522-4742
농구 교실	농구의 기본 기술 및 규칙 이해를 통한 신체 능력 및 협응력 향상	성인장애인 (20~40대)	매주 월 17:00~18:00	

아동청소년행복팀

성인지역사회누리팀

볼링 교실	볼링의 기술 습득과 규칙 이해를 통한 신체 기능 및 지역사회 친밀감 향상	성인장애인 (20~40대)	매주 월 11:00~12:00	방송혁 070-4522-4742
배드민턴 교실	배드민턴의 기본 기술 습득과 규칙 이해, 지역사회 친밀감 향상	성인장애인 (20~40대)	매주 화 14:30~16:00	
VR운동교실	VR 기기를 활용한 게임형 콘텐츠를 통해 신체 활동 및 운동 지속성 향상	성인장애인 (20~40대)	매주 수 14:30~15:30, 매주 수 15:30~16:30	
스마트체육(성인)	스포츠 종목의 기본 기술과 VR 기기를 통한 신체 기능 향상 및 동기부여 지원	성인장애인 (20~40대)	매주 목 15:00~16:00	
로봇재활	로봇재활 기기를 활용한 관절가동범위 유지 및 근력 향상	성인장애인 (20~40대)	*개별 시간 조율	
견Go 탐험대	무장애 둘레길과 트레킹 걷기 활동을 통해 신체 활동 증가 및 지역사회 친밀감 향상	성인장애인 (20~40대)	월 2회 금 13:00~16:00	
골프 교실 (생활체육자원사업)	지역사회 체육시설을 활용한 골프 기본 기술 습득 및 신체 활동 경험 확대	성인 장애인 (20~40대)	매주 월 13:30~15:00	정혜진 070-4522-4752
건강해GYM(짐)	체력단련실	등록장애인	매주 월~금 9:30~17:00	
개인맞춤운동	1:1 개별 맞춤 운동	장노년장애인 (50대 이상)	*개별 시간 조율	
똑똑운동교실	순발력, 협응력 향상 운동게임	장노년장애인 (50대 이상)	매주 화 11:00~11:50	
편안한운동교실	뇌병변장애인 전문 맞춤형 운동	장노년 뇌병변장애인	매주 화 14:00~14:50	
건GO탐험대	걷기, 러닝, 등산, 마라톤 참여	장노년장애인 (50대 이상)	월 1회 금 「시간 조율」	
보치아	보치아 초급	장노년장애인 (50대 이상)	매주 월 9:30~10:20	장 노년 건강 지원팀 이현희 070-4522-4754
	보치아 중급	장노년장애인 (50대 이상)	매주 월 10:30~11:20	
힐링손 안마지원	상지 안마	장노년장애인 (50대 이상)	매주 월, 화 13:00~15:00	
재활운동교실	스트레칭	장노년장애인 (50대 이상)	매주 목 10:30~11:20	
댄스교실	신나는 음악에 맞춰 춤추기	장노년장애인 (50대 이상)	8. 5.(수) 9:40~10:30	
건강지킴이2	건강 관련 교육 및 체험하기	장노년장애인 (50대 이상)	1, 2주차 수 13:30~14:20	
음악활동(국악)	전통악기연주 교육	장노년장애인 (50대 이상)	1, 2주차 금 14:30~15:20	임희민 070-4522-4721
디지털문해교육	스마트폰 기본 기능 알아보기	장노년장애인 (50대 이상)	1, 2주차 월 13:30~14:20	문현경 070-4522-4722
탁구	탁구 배우기	장애인, 비장애인	매주 목 9:30~11:30	안예슬 070-4522-4751
장애인복지일자리	장애인복지일자리 근로자 관리	만 19세 이상 장애인	상시	
다사랑 합창단 ‘멜로디’	모두가 함께하는 노래활동(합창)	장애인, 비장애인	매주 수 17:00~19:00	지역 사회 개발팀 이하은 070-4522-4724
장비통 캘리	캘리그래피 강습 및 작품활동	장애인, 비장애인	매주 목 13:30~14:20	
장애인 무료급식 운영	동대문구 거주 저소득 장애인 대상 장애인무료급식 운영	동대문구 거주 저소득 장애인	매주 월~금 11:30~12:30	기획·운영지원팀 최유리 070-4522-4714