

12월 프로그램 안내

프로그램명	내용	대상	시간	문의
아동청소년 재활치료	1:1재활치료: 인지, 작업, 감각통합 바우처치료: 미술, 음악	치료 이용을 희망하는 자	*개별 시간 조율	이현정 070-4522-4739
색다른하루1, 2	청소년자립준비지원 프로그램	청소년장애인 (14~19세)	매주 수, 목 17:00~17:50	
가족자조모임	기타를 매개로 활동하는 자조모임	장애인 가족	매주 월 16:30~17:30	김미린 070-4522-4733
가족힐링지원	장애인가족이 계획하는 문화여가활동	장애인 가족	7월 3일(목) 10:00~12:00 (매달 첫째주 예정)	
청소년자조모임	자치회의를 통해 문화여가활동을 주도적으로 계획하고 진행하는 활동	청소년장애인 (17~19세)	매주 월 17:00~17:50	
또래톡톡	또래 간 필요한 예절 및 올바른 감정표현 활동	청소년장애인 (14~19세)	매주 목 17:00~17:50	
청소년난타	K-POP 그룹 난타	청소년장애인 (14~19세)	매주 금 17:00~17:50	
색다른우리1, 2	아동일상생활지원 프로그램	아동장애인(8~13세)	매주 화, 금 17:00~17:50	이현정 070-4522-4739
AI놀이터(아동) AI놀이터(청소년)	VR기기 활용한 여가활동 진행	아동장애인(8~13세) 청소년장애인(14~19세)	매주 월 16:00~16:50 매주 목 17:00~17:50	
도기도끼	흙을 사용하는 도예활동 프로그램	아동장애인(8~13세)	매주 수 16:30~17:20	
킨더메이킹	환경 교육 및 업사이클링 공예 활동	아동장애인(8~13세)	매주 목 16:00~16:50	
청소년댄스	K-POP 그룹 댄스	청소년장애인 (14~19세)	매주 목 17:00~17:50	
유아체육	소그룹 체육활동을 통한 상호작용 발달, 신체능력과 자조기능 향상	미취학 장애인	매주 화 15:00~15:50	김효진 070-4522-4732
초등체육		아동장애인(8~13세)	매주 화 16:00~16:50 매주 수 15:00~16:50	
중·고등체육		청소년장애인 (14~19세)	매주 목 16:00~17:50	
아동인라인교실	인라인 스케이트 주행법 지도	미취학, 아동장애인	매주 월 15:00~16:50	
아동자전거교실	자전거 주행법 지도		매주 금 15:00~16:50	
취업지원	장애인의 직업적 흥미·적성·잠재능력 분석 후, 적합 직무 취업 알선 연계	등록장애인	*개별 시간 조율	이상오 070-4522-4740
체력측정 및 개인맞춤운동	체성분 검사, 체력측정 참여자의 욕구 또는 필요에 맞춘 개별 운동	성인장애인 (20~40대)	*개별 시간 조율	성인지역 사회누리팀
볼링교실	볼링	성인장애인 (20~40대)	매주 월 11:00~12:00(1H)	
배드민턴	배드민턴의 게임 기술 습득과 협동, 경쟁을 통한 사회성 향상	성인장애인 (20~40대)	매주 화 17:00~18:00(1H)	
에너지플러스, VR 운동교실	AI 동트는 센터의 VR 기기를 활용한 체육활동	성인장애인 (20~40대)	매주 화, 수 14:00~16:00(1H)	
로봇재활	로봇재활 기기를 활용한 신체 재활	성인장애인 (지체, 뇌병변 장애) (20~40대)	매주 목 10:00~12:00(1H)	
스마트체육(성인)	스포츠 종목의 기본기술과 VR 기기를 통한 신체능력 향상	성인장애인 (20~40대)	매주 목 15:00~16:00(1H)	
클라이밍	클라이밍을 통한 신체균형 및 근력강화	성인장애인 (20~40대)	매주 금 13:30~14:30(1H)	
비타라이프40	운동을 통한 조기노화 예방	성인장애인 (40대)	매주 월 14:00~15:30	
	영양교육 및 건강요리를 통한 조기노화 예방		매주 목 14:00~15:30	
방송댄스	K-POP 그룹 댄스	성인장애인 (20~40대)	매주 월 17:00~17:50	

업사이클링 공예	환경 교육 및 업사이클링 공예 활동	성인장애인 (20~40대)	매주 목 17:00~17:50	성인지역사회누리팀	유효주 070-4522-4741	
지역사회여가활동	자치회의를 통한 여가활동 계획 및 진행	성인장애인 (20~40대)	매주 금 14:00~15:30			
성인일상생활 지원교육	자립에 필요한 일상생활지원 교육 (위생관리, 지역사회적응 등)	성인장애인 (20~40대)	매주 수 17:00~17:50			
AI 문화교실	VR기기 활용한 여가활동 진행	성인장애인 (20~40대)	매주 수 10:30~11:30			
오동통대학	평생교육(문화.여가서비스, 일상생활지원 교육 등) 제공	성인발달장애인 (20대)	매주 월~금 10:00~16:00			유성은 070-4522-4744
1인1취미 (인트로커뮤니티)	지역사회 탐방 동호회 활동	성인장애인 (20~40대)	2, 4주 목 16:00~16:50			유정민 070-4522-4745
1인1취미 (문화누리)	다양한 문화체험 동호회 활동	성인장애인 (20~40대)	1, 3주 화 16:00~16:50			
디지털문해교육	일상생활에서 사용되는 디지털기기(키오스크, 스마트폰, 인터넷 등) 교육활동	성인장애인 (20~40대)	매주 화, 수 14:30~16:00			
성인난타	성인그룹 사물 난타	성인장애인 (20~40대)	매주 금 16:00~16:50			
건강해GYM(짐)	장애인운동실	등록장애인	매주 월~금 9:30~17:00			
개인맞춤운동	1:1 개별 맞춤 운동	장노년장애인 (50대 이상)	*개별 시간 조율	정혜진 070-4522-4752		
그룹운동교실	의자를 활용한 다양한 운동	장노년장애인 (50대 이상)	매주 금 14:00~14:50			
AI 스마트실버 I	AI 동트는 센터 스마트기기를 활용한 여가 및 신체활동	장노년장애인 (50대 이상)	매주 월 10:30~11:30			
건강지킴이	건강 관련 교육 및 체험하기	장노년장애인 (50대 이상)	매주 월 13:30~14:20	임희민 070-4522-4721		
지역문화역사탐방	문화, 역사 현장 둘러보기	장노년장애인 (50대 이상)	매주 수 13:30~14:20			
건강증진교실	탁구	장애인, 비장애인	매주 목 9:30~11:30			
국악	전통악기연주 교육	장노년장애인 (50대 이상)	매주 금 14:30~15:20			
미술활동	오일파스텔을 활용한 그림 그리기	장노년장애인 (50대 이상)	매주 화 10:00~11:30	문현경 070-4522-4722		
AI 스마트실버 II	AI 동트는 센터 스마트기기를 활용한 여가 및 신체활동	장노년장애인 (50대 이상)	매주 목 10:30~11:30			
디지털교육	스마트폰, 키오스크 활용교육	장노년장애인 (50대 이상)	매주 목 13:30~14:20			
영화관람	영화관에 방문하여 최신 영화 관람	장노년장애인 (50대 이상)	매월 셋째, 넷째주 금 10:00~12:00			
보치아교실	보치아	장노년장애인 (50대 이상)	매주 월 10:00~11:30			
사진교실	스마트폰 활용 사진 촬영	장노년장애인 (50대 이상)	매주 화 14:30~15:20	권가희 070-4522-4754		
재활운동교실	스트레칭	장노년장애인 (50대 이상)	매주 목 10:30~11:20			
1인1취미(캘리미)	캘리그래피 교육	장노년장애인 (50대 이상)	매주 목 14:30~15:30			
AI 스마트실버 III	AI 동트는 센터 스마트기기를 활용한 여가 및 신체활동	장노년장애인 (50대 이상)	매주 금 10:30~11:20			
장애인 무료급식 운영	동대문구 거주 저소득 장애인 대상 장애인무료급식 운영	동대문구 거주 저소득 장애인	매주 월~금 11:30~12:30	기획·운영지원팀 최유리 070-4522-4714		